

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Sie haben mit Ihrem*r Berater*in über die Teilnahme am KOMKOM-Kurs gesprochen.
- Die Beziehung ist beiden Partnern wichtig und beide sind bereit, sich dafür einzusetzen.
- Die Partner haben keine konkreten Trennungsabsichten und keine aktive Außenbeziehung.
- Mit der Anmeldung verpflichten sich beide Partner zur vollständigen Kursteilnahme.

ANMELDUNG

Sie wurden auf den KOMKOM-Kurs durch Ihre*n Berater*in aufmerksam gemacht. Wenn Sie teilnehmen wollen, melden Sie sich in unserem Sekretariat an.

Die Seminare sind in der Regel schnell ausgebucht. Es entscheidet das Datum der schriftlichen Anmeldung. Mit der Anmeldung wird der Teilnehmerbeitrag fällig.



TERMINE & KONTAKT

KOMKOM-Seminare werden an verschiedenen EFL-Beratungsstellen der Diözese Würzburg angeboten. Die nächsten Termine finden Sie unter www.eheberatung-wuerzburg.de

Gerne können Sie sich auch telefonisch in unserern Sekretariaten informieren:

Region Aschaffenburg

Telefon 06021/21189
info@eheberatung-aschaffenburg.de

Region Schweinfurt

Telefon 09721/702581
info@eheberatung-schweinfurt.de

Region Würzburg

Telefon 0931/386 69000
info@eheberatung-wuerzburg.de

KOMKOM wurde von Dr. Jürgen Engl und Dr. Franz Thurmaier entwickelt, Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. München. www.institutkom.de

KOM KOM

KOMmunikations KOMpetenz



Ein Kurs zur
Verbesserung
der Paar-
Kommunikation

ef | BERATUNG FÜR EHE-,
FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN
DIÖZESE WÜRZBURG

KOMKOM

Ein Angebot für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Beratungsangebots.

KOMKOM ist ein strukturierter und zeitlich begrenzter Kurs für Paare, die in Zukunft besser miteinander reden möchten.

In diesem kompakten Seminar können Paare lernen, wohlwollend miteinander umzugehen und Probleme fair zu lösen. Die Partner*innen üben miteinander ein, offen und konstruktiv zu kommunizieren.

ABLAUF

Am Kurs nehmen bis zu vier Paare teil. Jedes Paar bespricht persönliche Themen ausschließlich im Zweiergespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren. Die Kursleiter*innen unterstützen dabei.

Die Kursleiter*innen sind Ehe-, Familien- und Lebensberater*innen und haben an einer zusätzlichen Weiterbildung im Programm KOMKOM-Kommunikationstraining teilgenommen.

Während der Dauer des Seminars findet keine Beratung statt. Danach nehmen Sie wieder Kontakt zu Ihrem*r Berater*in auf, um die Beratung ggf. weiterzuführen.

INHALTE

Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

Es gibt unangenehme Gefühle

„Ich kann mit Dir reden, auch wenn ich verärgert bin!“

Gefühle offen aussprechen.

Probleme gibt es immer wieder

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Mit Konflikten besser umgehen.

Angenehme Gefühle äußern, Wünsche austauschen

„Das tut mir gut in unserer Beziehung!“

Notfallstrategien

In schwierigen Streitsituationen
fair miteinander umgehen.

Gemeinsame Gesprächskultur

„Im Gespräch mit Dir zu bleiben, ist mir wichtig!“
Wir brauchen einen Rahmen, damit unser Gespräch
auch im Alltag gelingt.

Veränderungen und Weiterentwicklung in der Partnerschaft

„So hat sich unsere Beziehung entwickelt!“

Stärken der Beziehung

„Das trägt uns in unserer Beziehung!“
Über Stärken in der Beziehung reden.

